

LYNX PRO BOXE



3250 Boul Crémazie E, Montréal, QC, H2A 3N9




(514) 374-5969
(514) 623-6959
Lynxproboxe.com



lynxproboxe_gym

Lundi au jeudi 10h à 12h
Lundi au vendredi 17h à 21h
Samedi 10h à 13h
Dimanche FERMÉ

ENTRAINEMENT de BOXE (groupe) / BOXING TRAINING (group) :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00 12h00	COURS LIBRE	COURS LIBRE	COURS LIBRE	COURS LIBRE		BOXE TECHNIQUE
17h30 19h00	BOXE TECHNIQUE	BOXE TECHNIQUE		BOXE TECHNIQUE		
19h00 20h15			BOXE TECHNIQUE	BOXE TECHNIQUE		

* Horaire hiver et printemps 2023-2024